

GYMNASTIQUE DOUCE

sept-20		
1	Mar.	
2	Mer.	
3	Jeu.	
4	Ven.	
5	Sam.	
6	Dim.	
7	Lun.	
8	Mar.	
9	Mer.	
10	Jeu.	
11	Ven.	
12	Sam.	
13	Dim.	
14	Lun.	
15	Mar.	
16	Mer.	
17	Jeu.	
18	Ven.	
19	Sam.	
20	Dim.	
21	Lun.	
22	Mar.	
23	Mer.	
24	Jeu.	
25	Ven.	
26	Sam.	
27	Dim.	
28	Lun.	
29	Mar.	
30	Mer.	

oct-20		
1	Jeu.	
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	
6	Mar.	
7	Mer.	
8	Jeu.	
9	Ven.	
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	
13	Mar.	
14	Mer.	
15	Jeu.	
16	Ven.	
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	
30	Ven.	
31	Sam.	

nov-20		
1	Dim.	Toussaint
2	Lun.	
3	Mar.	
4	Mer.	
5	Jeu.	
6	Ven.	
7	Sam.	
8	Dim.	
9	Lun.	
10	Mar.	
11	Mer.	Armistice 1918
12	Jeu.	
13	Ven.	
14	Sam.	
15	Dim.	
16	Lun.	
17	Mar.	
18	Mer.	
19	Jeu.	
20	Ven.	
21	Sam.	
22	Dim.	
23	Lun.	
24	Mar.	
25	Mer.	
26	Jeu.	
27	Ven.	
28	Sam.	
29	Dim.	
30	Lun.	

déc-20		
1	Mar.	
2	Mer.	
3	Jeu.	
4	Ven.	
5	Sam.	
6	Dim.	
7	Lun.	
8	Mar.	
9	Mer.	
10	Jeu.	
11	Ven.	
12	Sam.	
13	Dim.	
14	Lun.	
15	Mar.	
16	Mer.	
17	Jeu.	
18	Ven.	
19	Sam.	
20	Dim.	
21	Lun.	
22	Mar.	
23	Mer.	
24	Jeu.	
25	Ven.	Noël
26	Sam.	
27	Dim.	
28	Lun.	
29	Mar.	
30	Mer.	
31	Jeu.	

janv-21		
1	Ven.	Jour de l'An
2	Sam.	
3	Dim.	
4	Lun.	
5	Mar.	
6	Mer.	
7	Jeu.	
8	Ven.	
9	Sam.	
10	Dim.	
11	Lun.	
12	Mar.	
13	Mer.	
14	Jeu.	
15	Ven.	
16	Sam.	
17	Dim.	
18	Lun.	
19	Mar.	
20	Mer.	
21	Jeu.	
22	Ven.	
23	Sam.	
24	Dim.	
25	Lun.	
26	Mar.	
27	Mer.	
28	Jeu.	
29	Ven.	
30	Sam.	
31	Dim.	

févr-21		
1	Lun.	
2	Mar.	
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	
9	Mar.	
10	Mer.	
11	Jeu.	
12	Ven.	
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	

légende	Gymnastique douce lundi annuel
	Gymnastique douce mardi annuel
	Gymnastique douce jeudi annuel

mars-21		
1	Lun.	
2	Mar.	
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	
9	Mar.	
10	Mer.	
11	Jeu.	
12	Ven.	
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	
30	Mar.	
31	Mer.	

avr-21		
1	Jeu.	
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	Pâques
6	Mar.	
7	Mer.	
8	Jeu.	
9	Ven.	
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	
13	Mar.	
14	Mer.	
15	Jeu.	
16	Ven.	
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	
30	Ven.	

mai-21		
1	Sam.	Fête du Travail
2	Dim.	
3	Lun.	
4	Mar.	
5	Mer.	
6	Jeu.	
7	Ven.	
8	Sam.	Victoire 1945
9	Dim.	
10	Lun.	
11	Mar.	
12	Mer.	
13	Jeu.	Ascension
14	Ven.	
15	Sam.	
16	Dim.	
17	Lun.	
18	Mar.	
19	Mer.	
20	Jeu.	
21	Ven.	
22	Sam.	
23	Dim.	
24	Lun.	Pentecôte
25	Mar.	
26	Mer.	
27	Jeu.	
28	Ven.	
29	Sam.	
30	Dim.	
31	Lun.	

juin-21		
1	Mar.	
2	Mer.	
3	Jeu.	
4	Ven.	
5	Sam.	
6	Dim.	
7	Lun.	
8	Mar.	
9	Mer.	
10	Jeu.	
11	Ven.	
12	Sam.	
13	Dim.	
14	Lun.	
15	Mar.	
16	Mer.	
17	Jeu.	
18	Ven.	
19	Sam.	
20	Dim.	
21	Lun.	
22	Mar.	
23	Mer.	
24	Jeu.	
25	Ven.	
26	Sam.	
27	Dim.	
28	Lun.	
29	Mar.	
30	Mer.	

juil-21		
1	Jeu.	
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	
6	Mar.	
7	Mer.	
8	Jeu.	
9	Ven.	
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	
13	Mar.	
14	Mer.	Fête Nationale
15	Jeu.	
16	Ven.	
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	
30	Ven.	
31	Sam.	

août-21		
1	Dim.	
2	Lun.	
3	Mar.	
4	Mer.	
5	Jeu.	
6	Ven.	
7	Sam.	
8	Dim.	
9	Lun.	
10	Mar.	
11	Mer.	
12	Jeu.	
13	Ven.	
14	Sam.	
15	Dim.	Assomption
16	Lun.	
17	Mar.	
18	Mer.	
19	Jeu.	
20	Ven.	
21	Sam.	
22	Dim.	
23	Lun.	
24	Mar.	
25	Mer.	
26	Jeu.	
27	Ven.	
28	Sam.	
29	Dim.	
30	Lun.	
31	Mar.	

légende	
	Gymnastique douce lundi annuel
	Gymnastique douce mardi annuel
	Gymnastique douce jeudi annuel

GYMNASTIQUE CLASSIQUE

sept-20		
1	Mar.	
2	Mer.	
3	Jeu.	
4	Ven.	
5	Sam.	
6	Dim.	
7	Lun.	
8	Mar.	
9	Mer.	
10	Jeu.	
11	Ven.	
12	Sam.	
13	Dim.	
14	Lun.	
15	Mar.	
16	Mer.	
17	Jeu.	
18	Ven.	
19	Sam.	
20	Dim.	
21	Lun.	
22	Mar.	
23	Mer.	
24	Jeu.	
25	Ven.	
26	Sam.	
27	Dim.	
28	Lun.	
29	Mar.	
30	Mer.	

oct-20		
1	Jeu.	
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	
6	Mar.	
7	Mer.	
8	Jeu.	
9	Ven.	
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	
13	Mar.	
14	Mer.	
15	Jeu.	
16	Ven.	
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	
30	Ven.	
31	Sam.	

nov-20		
1	Dim.	Toussaint
2	Lun.	
3	Mar.	
4	Mer.	
5	Jeu.	
6	Ven.	
7	Sam.	
8	Dim.	
9	Lun.	
10	Mar.	
11	Mer.	Armistice 1918
12	Jeu.	
13	Ven.	
14	Sam.	
15	Dim.	
16	Lun.	
17	Mar.	
18	Mer.	
19	Jeu.	
20	Ven.	
21	Sam.	
22	Dim.	
23	Lun.	
24	Mar.	
25	Mer.	
26	Jeu.	
27	Ven.	
28	Sam.	
29	Dim.	
30	Lun.	

déc-20		
1	Mar.	
2	Mer.	
3	Jeu.	
4	Ven.	
5	Sam.	
6	Dim.	
7	Lun.	
8	Mar.	
9	Mer.	
10	Jeu.	
11	Ven.	
12	Sam.	
13	Dim.	
14	Lun.	
15	Mar.	
16	Mer.	
17	Jeu.	
18	Ven.	
19	Sam.	
20	Dim.	
21	Lun.	
22	Mar.	
23	Mer.	
24	Jeu.	
25	Ven.	Noël
26	Sam.	
27	Dim.	
28	Lun.	
29	Mar.	
30	Mer.	
31	Jeu.	

janv-21		
1	Ven.	Jour de l'An
2	Sam.	
3	Dim.	
4	Lun.	
5	Mar.	
6	Mer.	
7	Jeu.	
8	Ven.	
9	Sam.	
10	Dim.	
11	Lun.	
12	Mar.	
13	Mer.	
14	Jeu.	
15	Ven.	
16	Sam.	
17	Dim.	
18	Lun.	
19	Mar.	
20	Mer.	
21	Jeu.	
22	Ven.	
23	Sam.	
24	Dim.	
25	Lun.	
26	Mar.	
27	Mer.	
28	Jeu.	
29	Ven.	
30	Sam.	
31	Dim.	

févr-21		
1	Lun.	
2	Mar.	
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	
9	Mar.	
10	Mer.	
11	Jeu.	
12	Ven.	
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	

légende

Gymnastique classique lundi annuel

Gymnastique classique mardi annuel

Gymnastique classique jeudi annuel

Gymnastique classique vendredi annuel

mars-21		
1	Lun.	
2	Mar.	
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	
9	Mar.	
10	Mer.	
11	Jeu.	
12	Ven.	
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	
30	Mar.	
31	Mer.	

avr-21		
1	Jeu.	
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	Pâques
6	Mar.	
7	Mer.	
8	Jeu.	
9	Ven.	
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	
13	Mar.	
14	Mer.	
15	Jeu.	
16	Ven.	
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	
30	Ven.	

mai-21		
1	Sam.	Fête du Travail
2	Dim.	
3	Lun.	
4	Mar.	
5	Mer.	
6	Jeu.	
7	Ven.	
8	Sam.	Victoire 1945
9	Dim.	
10	Lun.	26
11	Mar.	27
12	Mer.	
13	Jeu.	Ascension
14	Ven.	
15	Sam.	
16	Dim.	
17	Lun.	
18	Mar.	
19	Mer.	
20	Jeu.	
21	Ven.	
22	Sam.	
23	Dim.	
24	Lun.	Pentecôte
25	Mar.	
26	Mer.	
27	Jeu.	
28	Ven.	
29	Sam.	
30	Dim.	
31	Lun.	

juin-21		
1	Mar.	
2	Mer.	
3	Jeu.	
4	Ven.	
5	Sam.	
6	Dim.	
7	Lun.	
8	Mar.	
9	Mer.	
10	Jeu.	
11	Ven.	
12	Sam.	
13	Dim.	
14	Lun.	
15	Mar.	
16	Mer.	
17	Jeu.	
18	Ven.	
19	Sam.	
20	Dim.	
21	Lun.	
22	Mar.	
23	Mer.	
24	Jeu.	
25	Ven.	
26	Sam.	
27	Dim.	
28	Lun.	
29	Mar.	
30	Mer.	

juil-21		
1	Jeu.	
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	
6	Mar.	
7	Mer.	
8	Jeu.	
9	Ven.	
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	
13	Mar.	
14	Mer.	Fête Nationale
15	Jeu.	
16	Ven.	
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	
30	Ven.	
31	Sam.	

août-21		
1	Dim.	
2	Lun.	
3	Mar.	
4	Mer.	
5	Jeu.	
6	Ven.	
7	Sam.	
8	Dim.	
9	Lun.	
10	Mar.	
11	Mer.	
12	Jeu.	
13	Ven.	
14	Sam.	
15	Dim.	Assomption
16	Lun.	
17	Mar.	
18	Mer.	
19	Jeu.	
20	Ven.	
21	Sam.	
22	Dim.	
23	Lun.	
24	Mar.	
25	Mer.	
26	Jeu.	
27	Ven.	
28	Sam.	
29	Dim.	
30	Lun.	
31	Mar.	

légende	Gymnastique classique lundi annuel
	Gymnastique classique mardi annuel
	Gymnastique classique jeudi annuel
	Gymnastique classique vendredi annuel

GYMNASTIQUE TONIQUE

sept-20		
1	Mar.	
2	Mer.	
3	Jeu.	
4	Ven.	
5	Sam.	
6	Dim.	
7	Lun.	
8	Mar.	
9	Mer.	
10	Jeu.	
11	Ven.	
12	Sam.	
13	Dim.	
14	Lun.	
15	Mar.	
16	Mer.	
17	Jeu.	
18	Ven.	
19	Sam.	
20	Dim.	
21	Lun.	
22	Mar.	
23	Mer.	
24	Jeu.	
25	Ven.	
26	Sam.	
27	Dim.	
28	Lun.	
29	Mar.	
30	Mer.	

oct-20		
1	Jeu.	
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	
6	Mar.	
7	Mer.	
8	Jeu.	
9	Ven.	
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	
13	Mar.	
14	Mer.	
15	Jeu.	
16	Ven.	
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	
30	Ven.	
31	Sam.	

nov-20		
1	Dim.	Toussaint
2	Lun.	
3	Mar.	
4	Mer.	
5	Jeu.	
6	Ven.	
7	Sam.	
8	Dim.	
9	Lun.	7
10	Mar.	7
11	Mer.	Armistice 1918
12	Jeu.	7
13	Ven.	7
14	Sam.	
15	Dim.	
16	Lun.	
17	Mar.	
18	Mer.	
19	Jeu.	
20	Ven.	
21	Sam.	
22	Dim.	
23	Lun.	
24	Mar.	
25	Mer.	
26	Jeu.	
27	Ven.	
28	Sam.	
29	Dim.	
30	Lun.	10

déc-20		
1	Mar.	10
2	Mer.	
3	Jeu.	
4	Ven.	
5	Sam.	
6	Dim.	
7	Lun.	
8	Mar.	
9	Mer.	
10	Jeu.	
11	Ven.	
12	Sam.	
13	Dim.	
14	Lun.	
15	Mar.	
16	Mer.	
17	Jeu.	
18	Ven.	
19	Sam.	
20	Dim.	
21	Lun.	
22	Mar.	
23	Mer.	
24	Jeu.	
25	Ven.	Noël
26	Sam.	
27	Dim.	
28	Lun.	
29	Mar.	
30	Mer.	
31	Jeu.	

janv-21		
1	Ven.	Jour de l'An
2	Sam.	
3	Dim.	
4	Lun.	
5	Mar.	
6	Mer.	
7	Jeu.	
8	Ven.	
9	Sam.	
10	Dim.	
11	Lun.	
12	Mar.	
13	Mer.	
14	Jeu.	
15	Ven.	
16	Sam.	
17	Dim.	
18	Lun.	
19	Mar.	
20	Mer.	
21	Jeu.	
22	Ven.	
23	Sam.	
24	Dim.	
25	Lun.	
26	Mar.	
27	Mer.	
28	Jeu.	
29	Ven.	
30	Sam.	
31	Dim.	

févr-21		
1	Lun.	
2	Mar.	
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	
9	Mar.	
10	Mer.	
11	Jeu.	
12	Ven.	
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	

légende	Gymnastique tonique lundi annuel
	Gymnastique tonique mardi annuel
	Gymnastique tonique jeudi annuel
	Gymnastique tonique vendredi annuel

mars-21		
1	Lun.	
2	Mar.	
3	Mer.	
4	Jeu.	
5	Ven.	
6	Sam.	
7	Dim.	
8	Lun.	
9	Mar.	
10	Mer.	
11	Jeu.	
12	Ven.	
13	Sam.	
14	Dim.	
15	Lun.	
16	Mar.	
17	Mer.	
18	Jeu.	
19	Ven.	
20	Sam.	
21	Dim.	
22	Lun.	
23	Mar.	
24	Mer.	
25	Jeu.	
26	Ven.	
27	Sam.	
28	Dim.	
29	Lun.	
30	Mar.	
31	Mer.	

avr-21		
1	Jeu.	
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	Pâques
6	Mar.	
7	Mer.	
8	Jeu.	
9	Ven.	
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	
13	Mar.	
14	Mer.	
15	Jeu.	
16	Ven.	
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	
30	Ven.	

mai-21		
1	Sam.	Fête du Travail
2	Dim.	
3	Lun.	
4	Mar.	
5	Mer.	
6	Jeu.	
7	Ven.	
8	Sam.	Victoire 1945
9	Dim.	
10	Lun.	
11	Mar.	
12	Mer.	
13	Jeu.	Ascension
14	Ven.	
15	Sam.	
16	Dim.	
17	Lun.	
18	Mar.	
19	Mer.	
20	Jeu.	
21	Ven.	
22	Sam.	
23	Dim.	
24	Lun.	Pentecôte
25	Mar.	
26	Mer.	
27	Jeu.	
28	Ven.	
29	Sam.	
30	Dim.	
31	Lun.	

juin-21		
1	Mar.	
2	Mer.	
3	Jeu.	
4	Ven.	
5	Sam.	
6	Dim.	
7	Lun.	
8	Mar.	
9	Mer.	
10	Jeu.	
11	Ven.	
12	Sam.	
13	Dim.	
14	Lun.	
15	Mar.	
16	Mer.	
17	Jeu.	
18	Ven.	
19	Sam.	
20	Dim.	
21	Lun.	
22	Mar.	
23	Mer.	
24	Jeu.	
25	Ven.	
26	Sam.	
27	Dim.	
28	Lun.	
29	Mar.	
30	Mer.	

juil-21		
1	Jeu.	
2	Ven.	
3	Sam.	
4	Dim.	
5	Lun.	
6	Mar.	
7	Mer.	
8	Jeu.	
9	Ven.	
10	Sam.	
11	Dim.	
12	Lun.	
13	Mar.	
14	Mer.	Fête Nationale
15	Jeu.	
16	Ven.	
17	Sam.	
18	Dim.	
19	Lun.	
20	Mar.	
21	Mer.	
22	Jeu.	
23	Ven.	
24	Sam.	
25	Dim.	
26	Lun.	
27	Mar.	
28	Mer.	
29	Jeu.	
30	Ven.	
31	Sam.	

août-21		
1	Dim.	
2	Lun.	
3	Mar.	
4	Mer.	
5	Jeu.	
6	Ven.	
7	Sam.	
8	Dim.	
9	Lun.	
10	Mar.	
11	Mer.	
12	Jeu.	
13	Ven.	
14	Sam.	
15	Dim.	Assomption
16	Lun.	
17	Mar.	
18	Mer.	
19	Jeu.	
20	Ven.	
21	Sam.	
22	Dim.	
23	Lun.	
24	Mar.	
25	Mer.	
26	Jeu.	
27	Ven.	
28	Sam.	
29	Dim.	
30	Lun.	
31	Mar.	

légende	
	Gymnastique tonique lundi annuel
	Gymnastique tonique mardi annuel
	Gymnastique tonique jeudi annuel
	gymnastique tonique vendredi annuel