

LE BIEN-ETRE AU DELA DES FRONTIERES

Marie Husson Robert

Vendredi 10h à 11h30 - Salle Chaudronnerie

Ce cycle de conférence s'oriente sur les ressources à notre disposition pour améliorer notre vie au quotidien, notre bien vivre. On redécouvre tout le tracé historique des médicaments, l'apport et la complémentarité entre les conceptions occidentales et orientales du bien vivre. De nouvelles pratiques concernant la nutrition, source incontournable de notre santé, seront également abordées.

CALENDRIER

18/10 : Histoire du médicament : de l'Homme préhistorique à l'Homme moderne : évolution des pratiques et des conceptions à travers les âges.

15/11 : Médecines orientale et occidentale : deux univers en confluence !
Différences,
similitudes et complémentarité, évolution des concepts

20/12 : La santé dans son assiette : la nutrition comme source de bien-être

17/01 : Méditation et nutrition : quand l'esprit libère et protège la santé du corps.

14/02 : Le sel et l'Homme : symbolique, paradoxe et santé

TARIFS

Tarif de base : 30€

Tarif -10% : 27€

Tarif -30% : 21€

Tarif -50% : 15€

